

☆留寿都村生涯学習情報誌☆ このゆびとまれ



第334号
平成30年9月5日
発行：留寿都村教育委員会
電話：0136-46-3321

「秋の千歳フットパスコース巡り」参加者募集

9月30日（日曜日）にファミリースポーツ事業として「秋の千歳フットパスコース巡り」を実施します。

千歳川やママチ川を眺めながら、美しい紅葉を満喫できる散策コースを歩きます。

長短2コースに分かれて歩きますので、体力に自信のないかたや小さなお子様でも安心して参加できます。

千歳市間の往復につきましては、バスを運行します。

9月27日（木曜日）までに教育委員会にお申し込みください。

<日 時> 9月30日（日曜日）

午前8時30分から午後4時まで

※午前8時30分に留寿都村公民館に集合し、村のバスに乗ります。

<行 先> 千歳市

<定 員> 40名

<参加料> 無料

<持ち物> 弁当・水筒・敷物

※その他、帽子・軍手・雨具など、各自必要と思うものをご持参ください。



昨年度、支笏湖でフットパスをした時の写真です

健康スポーツ教室を開催します

村民の健康と体力の維持増進を図ることを目的に実施している健康スポーツ教室ですが、今回は9月25日（火曜日）に「格闘技系エクササイズ教室」を行います。

ダイエット・体力増強効果が高いため、モデルや芸能人がボディメイクに取り入れていることで話題になっています。

みんなで美しい身体を作りましょう！

<日 時> 9月25日（火曜日）

午後6時30分から午後8時まで

<場 所> 留寿都村公民館ホール

<持ち物> 運動靴・飲み物・タオル・運動できる服装

第20回盆踊り大会が行われました

8月14日（火曜日）に留寿都村女性団体連絡協議会が主催する盆踊り大会を開催しました。

当日は、雨天でしたので、ホールでの開催となりましたが、多くのかたが来場し、盆踊りを楽しんでいました。



養父市に行きました

生涯学習ふれあいの旅研修事業として、8月7日（火曜日）から10日（金曜日）までの4日間、小学6年生15名が姉妹市の兵庫県養父市や大阪市などを訪問しました。

養父市の子ども達との交流や、古墳や絵画の鑑賞、道頓堀やUSJなどの観光をして、たくさんの思い出を作りました。



東京外国語大学留学生が来村しました

8月17日（金曜日）から25日（土曜日）の期間中、東京外国語大学の留学生6名が留寿都村に滞在しました。

留学生は、そば打ち・舞踊・野菜の収穫・収穫した野菜を使った料理作りなどを体験したほか、各学校の児童生徒や、英会話サークルとの交流も行いました。



野菜の収穫

そば打ち

☆≡図書室からのお知らせ☆≡

みなさん、こんにちは。留寿都村公民館図書室から「新刊本」のご案内をいたします。

♠ 一般書 ♠ (平成30年 8月入荷)
 ~小説、読み物、随筆、エッセイ~



今月のイチオシ!

書名：咳をしても一人と一匹 (エッセイ)
 著者：群 ようこ 2018年 7月 KADOKAWA



書名	著者	書名	著者
悪玉伝	朝井 まかて	3つのゼロの世界	ムハマド・ユヌス
スケルトン・キー	道尾 秀介	ヒトは「いじめ」をやめられない	中野 信子
ツキマトウ	真梨 幸子	誕生日を知らない女の子	黒川 祥子
鏡の背面	篠田 節子	困った老人のトリセツ	和田 秀樹
襲来 上・下	帚木 蓬生	認知症は自分で治せる	竹内 東太郎
蝶のゆくへ	葉室 麟	糖尿病がイヤなら歯を磨きなさい	西田 亙
ふたりぐらし	桜木 紫乃	医者が教える食事術 最強の教科書	牧田 善二
あんだ、ご飯食うたん?	中本 忠子	ゼロトレ -羽が生えたように軽くなる-	石村 友見

ほか

♥ 児童書 ♥ (平成30年 8月入荷)
 ~幼児から小学校高学年を対象とした読み物、絵本~
 ~中高生を対象とした読み物~



今月のイチオシ!

書名：学校に行きたくない君へ 一大先輩たちが語る生き方のヒント。- (ノンフィクション)
 全国不登校新聞社：編 2018年 8月 ポプラ社

書名	著者	書名	著者
すいかのプール	アンニョン・タル	ノラネコぐんだんと海の果ての怪物	工藤 ノリコ
すなのたね	シビル・ドラクロワ	いもほりよいしょ!	いもと ようこ
気がつけば動物学者三代	今泉 忠明	うんどうかいよーいどん!	ながはま ひろし
わたしの森に	田島 征三	ペロのおしごと	樋勝 朋巳
古事記 -日本のはじまり-	斉藤 洋	おつきみっておいしいね	ふゆの いちこ
秘密基地のつくりかた教えます	那須 正幹	プレゼントははみがき!	ふゆの いちこ
おもしろい! スポーツの物理	望月 修	季節と行事のおりがみくらぶ	新宮 文明
山に木を植えました	スギヤマ カナヨ	魅了する科学実験 [1]	早稲田大学本庄高等学院実験開発班

ほか



本を借りるときは、カードを持ってきてください

開館日 ●火曜日から金曜日 午前9時~午後9時
 ●土曜日から月曜日 午前9時~午後5時
 貸出：一人5冊まで、20日間